

¿QUIERES
CONOCERNOS?

JUDO
SALAMANCAES
D O R Y O K U



¿QUÉ ES EL JUDO?

El Judo es un arte marcial deporte olímpico de origen japonés.

Fue creado en 1882 por Jigoro Kano. La palabra Judo significa “camino de la suavidad o de la flexibilidad” en japonés.

Aprenderás técnica en pie para proyectar con control a nuestro oponente sobre el tatami.
¿Serás capaz de marcar un ippon?

También conocerás formas de continuar la proyección y conseguir inmovilizar al compañero durante un determinado tiempo.
¡Que no se escape!

01

Más de 50 años de Judo en Salamanca.

El Club Doryoku es, actualmente, el referente del Judo en Salamanca. Puedes practicar Judo con nosotros en nuestros centros de referencia:

El Gimnasio Zarza, el nuevo centro en Carbajosa de la Sagrada y llegando a Doryoku Schools: colegios y ayuntamientos de Castellanos de Moriscos y Cabrerizos.

02

Metodología de enseñanza propia.

Recorreremos los barrios de Tokio con unas paradas muy especiales: las técnicas y fundamentos de Judo.

Aportando a cada etapa los objetivos y medios para disfrutar de nuestro deporte y completar el recorrido que marca cada etapa.

Contribuyendo a un descubrimiento progresivo con diferentes herramientas educativa propias que harán del aprendizaje un juego.

03

La efectividad de “nuestras llaves”.

Que sea seguro, aporte diversión y alegría, alcance valores sociales y personales, que sea efectivo, perdure en el tiempo y permita adquirir herramientas para progresar.



JUDO

SALAMANCAES

GIMNASIO ZARZA

Si combinamos la experiencia y el bagaje de una entidad como el Gimnasio Zarza con el club rompedor, vanguardista y revolucionario como el Doryoku, tenemos como resultado un proyecto increíblemente ilusionante, con presente y futuro.

20 años de experiencia impartiendo clases de Judo.

Diplomado en Fisioterapia.

Máster universitario de alimentación en la actividad física y el deporte.

Nuestro buque insignia es el hogar de niños y niñas desde los 4 años, pasando por todas las categorías del club hasta los grupos de senior y veteranos.

En su tatami de 120 m2 y sus instalaciones totalmente reformadas podréis disfrutar del Judo en un centro histórico de la ciudad de Salamanca.

**Director técnico:
Fernando Díaz**

**Director del Gimnasio Zarza.
Director Técnico Club Doryoku.**

Cinturón Negro 5º Dan de Judo
Maestro - Entrenador Nacional
(Nº1 de su promoción)

JUDO

SALAMANCA ES
CARBAJOSA

Unas instalaciones increíbles y originales con 250 m2 acondicionados para practicar Judo. 120 m2 de tatami para albergar a judokas de todas las edades en un proyecto con presente y mucho futuro.

El Club Doryoku continua creciendo y buscando la forma de llegar más cerca de los niños y niñas de Salamanca.

**Coordinador:
Ricardo Martín**

**Director del Judo Carbajosa.
Coordinador Club Doryoku.**

Cinturón Negro 3º Dan de Judo
Maestro - Entrenador Nacional
(Nº1 de su promoción)

En el año 2021 abrimos un nuevo centro en Carbajosa de la Sagrada ubicado en c/ Segunda N°4 Nave A4 Polígono el Montalvo III.

El club tiene como objetivo acercar este deporte a esta zona del alfoz de Salamanca, que desde hace años se encuentra en plena expansión.

10 años de experiencia impartiendo clases de Judo.

Monitor de Defensa Personal.

Miembro asamblea de la Federación Castellano-Leonesa de Judo.





JUDO

SALAMANCA ES

D O R Y O K U

Desde el comienzo, el deseo de nuestro club fue acercar el Judo a los colegios y Ayuntamientos de Salamanca y provincia. A medida que estos judokas han ido creciendo, se han programado entrenamientos especiales en nuestras sedes para integrar todo el trabajo.

**Director deportivo:
Gerardo de Manueles**

Cinturón Blanco - Rojo 6º Dan de Judo
Maestro - Entrenador Nacional
(Nº1 de su promoción)

Gerardo de Manueles es sin duda uno de los mayores referentes del Judo salmantino. Ha trabajado con éxito en todas las áreas de nuestro deporte: formativa, técnica, competición, arbitraje... Lleva casi 50 años dedicado a este deporte y desempeña una gran labor en nuestro club con pequeños y mayores.



**DORYOKU
SCHOOLS**

Nuestro ADN como club está cerca de los centros escolares y Ayuntamientos de Salamanca.

Puedes consultar en nuestra web los centros escolares donde estaremos presentes esta temporada.

El Club Doryoku apuesta por un equipo técnico joven, dinámico y en continua formación. Nos gusta hacer las cosas bien, por ello todos nuestros técnicos están debidamente titulados, colegiados y formados para impartir la enseñanza del Judo y sobre todo para transmitir el estilo de vida judoka.





NUESTROS COLES Y AYTOS

- Ayto. Cabrerizos
- Ayto. Castellanos de Moriscos
- CEIP Félix Rodríguez De la Fuente
- CEIP Gran Capitán
- CEIP La Ladera (Carbajosa)
- CEIP Meléndez Valdés
- CEIP Padre Manjón
- CEIP San Mateo
- CEIP Santa Catalina
- Colegio Calasanz Salamanca
- Colegio Divino Maestro
- Colegio La Milagrosa
- Colegio María Auxiliadora
- Colegio Maristas Champagnat
- Colegio Montessori
- Colegio Padres Trinitarios
- Colegio Sagrado Corazón
- Colegio San Juan Bosco
- Colegio Santísima Trinidad
- Colegio Santa Teresa

El Judo, un deporte basado en valores





DIRECCIÓN TÉCNICA

Fernando Díaz Sánchez

Cinturón Negro 5° DAN
Maestro-Entrenador Nacional de Judo.

Gerardo de Manueles Martín

Cinturón Negro 6° DAN
Maestro-Entrenador Nacional de Judo.

Ricardo Martín Pérez

Cinturón Negro 3° DAN
Maestro-Entrenador Nacional de Judo.

01

Judogi.

Es un traje blanco especial para practicar Judo. Puedes traer uno tuyo o adquirir el del Club en las oficinas de nuestros centros.

02

El Cinturón.

Comenzarás con el blanco e irás consiguiendo poco a poco grados más altos. Nuestro mapa de metro te ayudará a entender el viaje.

03

Botella de agua.

Es muy importante mantenerse hidratado durante el ejercicio. No puedes olvidarla siempre que vayas a hacer deporte.



04

¿QUÉ NECESITAS PARA COMENZAR A PRACTICAR JUDO?

Las primeras semanas no será necesario el judogi, para tu primera clase de Judo solo tienes que traer ropa cómoda y ganas de pasarlo bien.

Licencia federativa.

Es un trámite anual que te aporta la garantía de estar en un centro homologado, con profesores titulados que dan validez a los grados que consigas. Además incluye un seguro médico.

MUCHO MÁS QUE JUDO

Desde los comienzos del Club hemos creído que era importante para la formación de nuestros alumnos actividades especiales que ayudaran a cohesionar el grupo y que les aportaran experiencias novedosas.

Favorecer las relaciones y la integración entre todos nuestros judokas es un objetivo muy importante para nuestro club. Despertar el sentido de la convivencia y jugar en grupo supone crecer como equipo, incidiendo en algo tan importante como es la autoestima.

01

Campus de Verano.

Más de 15 años organizando campus de verano para niños de más de 6 años. Seguramente sea la actividad más esperada y deseada por nuestros judokas. Es una semana repleta de talleres, rutas, gymkhanas o veladas nocturnas.

02

Concentraciones urbanas.

La experiencia de pasar una noche durmiendo en el tatami con sus amigos es increíble. Niños y monitores disfrutan de una velada repleta de juegos y actividades. A la mañana siguiente disfrutan de un desayuno al puro estilo japonés.

03

Fiestas tradicionales japonesas.

Adoptamos fiestas tradicionales japonesas en juegos y convivencias. Entre ellos destacan el Kangeiko “entrenamiento del frío” para los mayores y el Kagami Biraki para los mas peques.

04

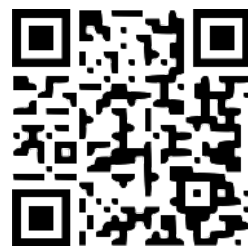
Campeonatos y exhibiciones.

Desde los 4 años, todos nuestros alumnos participan en eventos adaptados. Ya sean organizados por la Federación, Delegación, Ayuntamientos...

¿TE
APUNTAS?



Os esperamos en vuestra primera clase de Judo. Recuerda que acabas de comenzar el viaje más emocionante de vuestra vida y lo más bonito de todo es que no termina nunca.



¿Ya has hecho la matrícula de Judo?

Visita [este enlace](#) y facilítanos tus datos para empezar a formar parte del Club Doryoku.